Pôle Espoirs
Auvergne Rhône-Alpes Judo Lyon



Inscrit au sein des structures du Parcours d'Excellence Sportive de la Fédération Française de Judo, le Pôle Espoir Auvergne Rhône-Alpes à pour objectif de regrouper l'Elite Régionale autour d'un double projet :

- Formation Scolaire
- Formation sportive

Situé en aval des Classes Sportives Judo, le Pôle Espoir est un tremplin indispensable pour l'accession en Pôle France.

Mais la compétition n'est pas le point essentiel, une formation générale sur le Judo sera apportée aux jeunes. Vous retrouverez toutes les informations à l'intérieur de ce document.

<u>Quelques chiffres :</u>

89% des cadets sur Podium France FFJDA 2016 sont en Pôle Espoirs

- 91 % des cadettes sur Podium France FFJDA 2015 sont en Pôle Espoirs

- 4 réussite BAC en 2016, au Pôle Espoir Lyon, dont une mention Très Bien et une mention Bien.

Quelques grands Champions passés par le Pôle Espoir Lyon Judo:

- MONDIERE Anne Sophie (participation JO Pékin, Londres, médaillés Mondiale)
- RIABOFF Fanny (Médaillés Européenne)
- BOUZOUKLIAN David
- BIEZ Stéphane
- ALLARDON Jonathan (Champion Europe -23 ans 2014, 5ème TIVP 2014, Champion de France 1°DIV 2015)

Formation Sportive



- **Formation compétition :** Entraînements quotidiens, accès aux stages et tournois de préparations….
- **Formation Arbitrage :** Séance d'information, arbitrage des championnats UNSS et accès au requis UV passage de grade.
- **Formation Kata :** Séance d'information Kata et mise en place d'un examen spécifique aux jeunes de la structure.

ENTRAINEMENTS

JOUR	HORAIRE	THEME	INTERVENANTS
Lundi	17H30 – 19H30	Technique Randori	ROCHE Jean Pierre MARTIN Marlène
Mardi	10H00 – 12H00 (Salle de Combat Lycée Lumière)	Technique Préparation Physique 2nde – 1ère	MARTIN Marlène
Mardi	17H30 – 19H30	Technique Randori	MARTIN Marlène
Mercredi	15H – 17H	Technique Randori Cadets 1, 2 et 3	CESSIN Frédéric
Mercredi	18H30 – 20H	Technique Préparation Physique (Universitaire et Juniors Pole)	ROCHE Jean Pierre
Jeudi	18H30 -19H30	Technique Préparation Intégrée	MARTIN Marlène
Jeudi	19H30 – 21H	Entraînement Régional Randori (Universitaire, Pôle et Extérieurs Ligue)	MARTIN Marlène

Encadrement Technique :

Pierre MENAND – Président de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo
Guy DELVINGT – CTS Ligue Auvergne Rhône Alpes, Responsable ETR
Bruno MURE– CTS Ligue Auvergne Rhône Alpes – Coordonateur Général des Pôles Espoirs Rhône Alpes
MARTIN Marlène – CTF ligue Auvergne Rhône Alpes – BEES 2° - Coordination, suivi scolaire et sportif
ROCHE Jean Pierre – Membre Equipe Technique Régionale – Intervenant entraînement et compétition
CESSIN Frédéric – Membre Equipe Technique Régionale – Intervenant Entraînement et Compétition

Lieu d'Entraînement :

- Maison du Judo – 12 Rue St Théodore 69003 Lyon
  Dojo Régional, Salle de musculation
- Salle de Combat du Lycée Lumière



Accès Transport :

Métro Ligne D – Station métro « Sans Soucis »
Accès Bus n° 69 – Terminus et Départ station Sans Soucis
Tramway T4 devant Gare part Dieu, Lycée Colbert et Internat Guimard

FORMATION SCOLAIRE



Etablissements scolaires conventionnés.

Le Lycée LUMIERE:
50 Boulevard des Etats Unis 69008 Lyon

- Cycle BAC en 3 ans
- Formation L – ES – S – STG
- Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
- Mise en place de soutien en cas de difficultés

Le Lycée Hector GUIMARD :
23 Rue Claude Veyron 69361 LYON cedex 07

- Formation Bac Pro ELECTROTECHNIQUE
- Formation Bac Pro PROTHESE DENTAIRE
- Formation Bac Pro PLASTURGIE
- Formation Bac Pro FONDERIE
- Formation Bac Pro TECHNICIEN MODELEUR
- Formation Bac Pro TECHNICIEN OUTILLEUR

Le Collège DARGENT :
5 RUE Jeanne KOEHLER 69003 LYON

- Accès en Classe de 3ème pour les Cadets 1 ou 2, judokas dans la même classe.
- Le Professeur d'EPS est Professeur Principal de la Classe et Judoka
- situé à 10min à pied du lieu d'entraînement

Le Lycée COLBERT :
20 rue Louis JOUVET 69008 Lyon

- Formation L – ES – S – STG
- relation avec un professeur coordonateur sur le Lycée

Le Suivi Scolaire :

- Communications entre Professeurs et Entraîneurs (mail, tel ….)
- Accès logiciel Pronote pour suivi des notes et participation au Conseils de Classes
- Soutien Scolaire dans les établissements
- Etudes surveillées, aides aux devoirs : mercredi de 13H30 à 15H et jeudi de 16H30 à 19H



4 réussites au Bac en 2016
1 Mention Très Bien (S), 1 Mention Bien (S)

Internats :

Chaque déplacement entre établissement scolaire, lieu d'entraînements sur la Maison du Judo et l'internat ne dépasse pas 10 minutes.

- **Féminines** : Internat du Lycée Lumière – 50 Boulevard des Etats Unis 69008 Lyon
  04 78 78 31 78
  Scolarisation des féminines sur le lycée Lumière
- **Masculins** :Internat du Lycée Lumière ou du lycée GUIMARD en fonction effectif – 50 Boulevard des Etats Unis 69008 Lyon
  04 78 78 31 78
- **Internat Lycée GUIMARD** sur place pour formation Bac Pro sur le lycée GUIMARD

ENVIRONNEMENT MEDICAL



- Présence du médecin les Mardi ou jeudi suivant les périodes
- Consultation spécifique à l'Hôpital Edouard HERRIOT en cas d'urgence, et pour le suivi des blessures
- Présence du Kiné, ostéopathe les lundi en complément du médecin.
- Examens médicaux obligatoires effectués sur l'Hôpital Edouard HERRIOT
- Information diététique donnée aux judoka et suivi diététique spécialisé en cas de besoin
- Information dopage et conduites dopantes
- Intervention Psychologue Préparation Mentale : gestion du stress en compétition, Confiance en soi
- Suivi psychologique mis en place en collaboration avec le médecin de la structure en cas de besoin

Suivi Longitudinal et Examens Médicaux obligatoires
Centre Médico-sportif Hôpital Edouard HERRIOT – Pavillon A Médecine du Sport
Place d'Arsonval 69438 Cedex 03
Métro Ligne D – Station « Grange Blanche »
04 72 11 76 09

Equipe Santé du Pôle Espoir Judo
Médecin du Pôle : Sandra WINTER Plateau Technique du CHU de Lyon Hôpital Edouard HERRIOT

Kinésithérapeute : Luc THEODORE
Assistant Ostéopathe : Nicolas BERNARD
Psychologue : Anne CARRON



DROITS ET DEVOIRS DU JUDOKA EN POLE ESPOIR

Un Judoka admis en Pôle Espoir Judo s'inscrit dans un double projet :

- Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si les résultats sportifs restent en dessous de ceux escomptés, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- celui d'étudier scolairement et sérieusement. Etre assidue en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.

Critères d'entrée en Pôle Espoir:

- Motivation à la pratique du Judo de Haut Niveau
- Envie de s'investir, de progresser, de se dépasser, le goût de l'effort
- Envie de mener de front ses études et sa passion du Judo
- Le goût de la compétition
- Niveau sportif
- Un dossier scolaire correct



Une participation financière annuelle pour frais de fonctionnement à la structure sera demandée à tous les judoka. (130€ en 2016-2017 pour info, susceptible de modifications pour 2017-2016)

Pour faire acte de candidature :
Remplir la fiche de candidature jointe, et la retourner au secrétariat sportif de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo – 3 Passage du Palais de Justice – 38000 GRENOBLE
Vous serez alors convoqué pour participer aux tests sportifs à l'issue desquels vous serez informé de votre acceptation ou non sur le plan sportif.
A partir de ce moment, vous pourrez mettre en place les démarches d'accès sur les établissements scolaires.

Pièces à fournir :
Passeport sportif afin d'indiquer vos résultats en compétitions
Bulletin scolaire Trimestriel
Photos d'identité

INFORMATIONS GENERALES

Rattachement Fédérale :

Fédération Française de Judo

21 – 25 Avenue de la Porte de Châtillon 75680 Paris Cedex 14

01 40 52 16 16

www.ffjudo.com

Directeur Technique National : Jean Claude SENAUD

Chargé de Missions Nationales : Cathy FLEURIT « Pôle Espoir »

Yves DELVINGT « Pôle France »

Contacts :

- **Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo**

Siège social : 12 Rue St Théodore 69003 Lyon 04 78 54 58 49
Siège Sportif : 3 Impasse du Palais de Justice 38000 Grenoble 04 76 54 31 13

grenoble@rhonealpesjudo.fr
lyon@rhonealpesjudo.fr

- **MURE Bruno**

04 76 54 31 13
06 67 98 72 64
bruno.mure@aurajudo.com

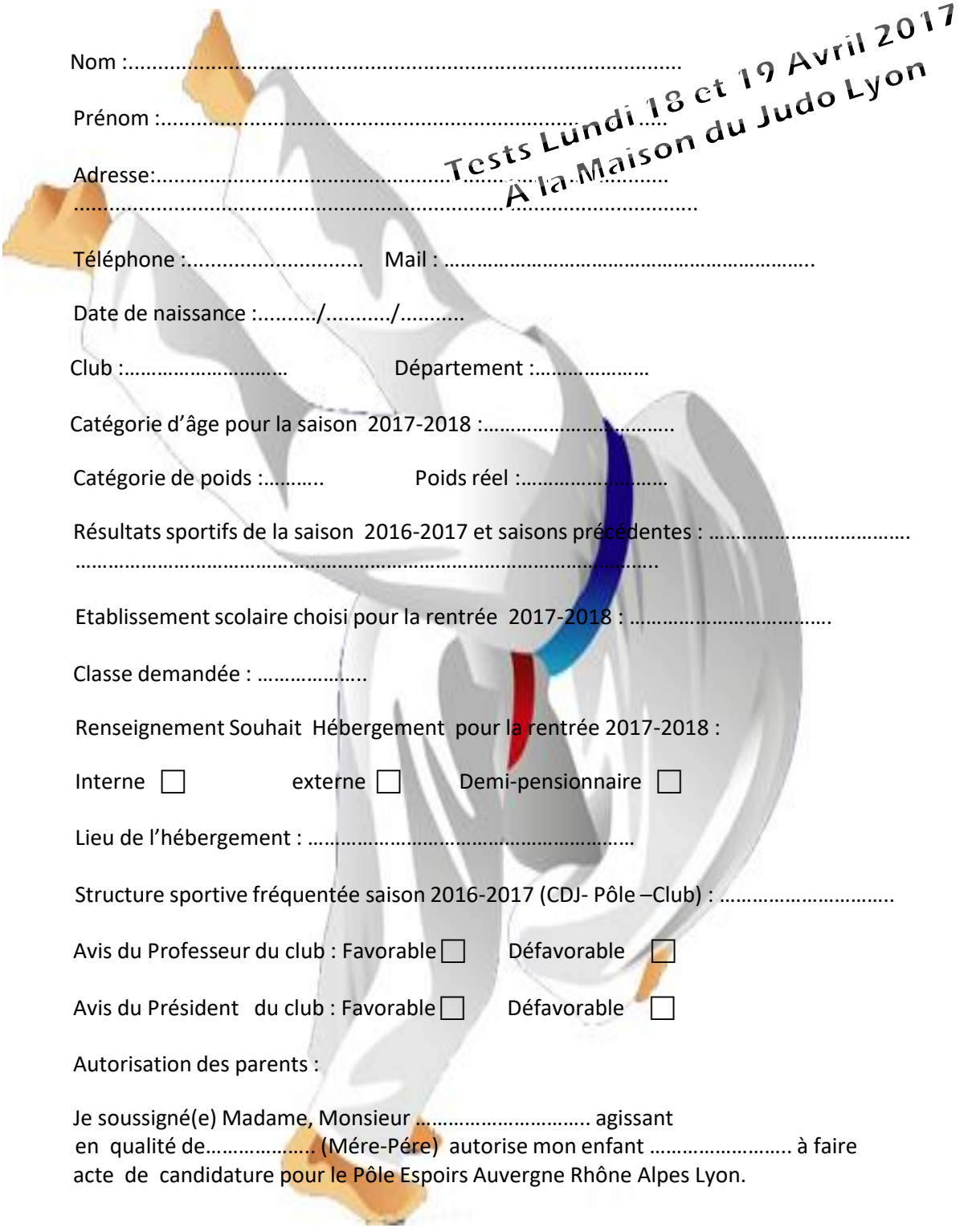
- **MARTIN Marlène**

04 78 54 58 49
06 76 47 24 24
marlene.martin@aurajudo.com

QUELQUES RESULTATS

- **Saison 2015-2016**
  WAIZENEGGER John 3ème France Cadets en -46KG
  PONCET Charlotte 7ème France Cadettes en -52Kg
  BOUCHKARA Khamis 9ème France Cadets -81Kg
- **Saison 2014-2015**
  JULIEN Samuel 5ème France Cadets 2015 -46Kg
- **Saison 2013-2014**
  BOUDOUAIA Lydia Championne de France Cadettes, 5° Europe Cadettes, 2ème France Juniors -52Kg
  WAIZENEGGER Samuel Champion de France Cadets en -55Kg
  MACREZ Thomas 2ème France Cadets et 5ème aux Europe Cadets en -60Kg
  Sélection en Groupe France Cadets et Juniors pour ces Judoka.
- **Saison 2012– 2013**
  WAIZENEGGER Samuel 3ème Championnat de France Cadets – 50Kg
  BOUDOUAIA Lydia 5ème Championnat de France Cadettes -52Kg
- **Saison 2009 – 2010**
  ALBENQUE Brice Champion de France Cadets FFJDA -73Kg, Titulaire Europe Cadets
  GHENDIR Mohamed Amine 3° France Cadets FFJDA et 3° France Cadets UNSS
  DESPREAUX Estelle 5° France Cadettes FFJDA
  BAKA Mériam 5° France Cadettes FFJDA
- **Saison 2008 – 2009**
  MARIAC Alexandre Champion de France Cadets UNSS et 3 France Cadets FFJDA, 7° Monde Cadets
  VERNEZ Franck 7° France Cadets FFJDA
  FREDIERE Manon 5° France cadettes FFJDA et 7° France UNSS Cadettes
  BOREL Adrien 5° France Cadets FFJDA et 5° France Cadets UNSS
  BRUYERE Tania 5° France Juniors FFJDA
- **Saison 2007 – 2008**
  MULLER Audrey 3° France Juniors, Titulaire Tournoi de France Juniors
  JAMET Fabien 7° France Juniors FFJDA
  PERRUISSET Laureen 5° France Cadettes FFJDA et 7° France Juniors UNSS
  BALABAUD Thomas 5° France Cadets UNSS
  TAURON Arnaud 2° France Cadets UNSS et 7° France Cadets FFJDA
- **Saison 2006 – 2007**
  KABONGO Jonathan Champion de France Cadets FFJDA et UNSS -90Kg
  ALLARDON Jonathan 3° France Cadets FFJDA et 5° France Cadets UNSS
  MOUCLE Jérémy 7° France Cadets FFJDA et 3° France Cadets UNSS
  VERNEZ Carole 3° France Cadettes UNSS
  JAMET Lauriane 2° France Juniors -48Kg, titulaire groupe France Tournoi de France Juniors
  LASSAIGNE Manon 2° France Juniors -52Kg, titulaire Groupe France au Tournoi de France Juniors
  MULLER Audrey 3° France UNSS Juniors, titulaire Groupe France au Tournoi de France Juniors
  TOBAR Amélie 2° France UNSS Juniors, titulaire Groupe France au Tournoi de France Juniors

Fiche de candidature
Dossier Sportif d'inscription- Pôle Espoirs Rhône Alpes Judo Lyon
(à renvoyer à la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo – 3 Impasse du Palais de Justice 38000 Grenoble)
avant le 31 Mars 2017



Tests Lundi 18 et 19 Avril 2017
A la Maison du Judo Lyon

Nom :.....

Prénom :.....

Adresse:.....
.....

Téléphone :..... Mail : .....

Date de naissance :...../...../.....

Club :..... Département :.....

Catégorie d'âge pour la saison 2017-2018 :.....

Catégorie de poids :..... Poids réel :.....

Résultats sportifs de la saison 2016-2017 et saisons précédentes : .....
.....

Etablissement scolaire choisi pour la rentrée 2017-2018 : .....

Classe demandée : .....

Renseignement Souhait Hébergement pour la rentrée 2017-2018 :

Interne ☐ externe ☐ Demi-pensionnaire ☐

Lieu de l'hébergement : .....

Structure sportive fréquentée saison 2016-2017 (CDJ- Pôle –Club) : .....

Avis du Professeur du club : Favorable ☐ Défavorable ☐

Avis du Président du club : Favorable ☐ Défavorable ☐

Autorisation des parents :

Je soussigné(e) Madame, Monsieur ..... agissant en qualité de..... (Mére-Pére) autorise mon enfant ..... à faire acte de candidature pour le Pôle Espoirs Auvergne Rhône Alpes Lyon.

Date : Signature :