

Numéro semaine calendaire:		11	Semaine du:11/03/24 au:15/03/24						
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes
ENTREES	salade verte emmental	macédoine mayonnaise	salade verte et tomate	betteraves à la moutarde à l'ancienne	salade verte nature	cervelle des Canuts	Salade verte et crevettes	maquereau à la tomate	salade verte et pomme
	carottes râpées locales		pamplemousse		velouté de courgette		tarte tomate chèvre		pizza fromage maison
	salade de chou-fleur thon et olives		croisillon au fromage		saucisson rosette		chou-blanc à la vietnamienne		salade d'artichauts
PLATS	rôti de porc local sauce tomate	paupiette de volaille aux champignons	cœur de merlu sauce fruits de mer	escalope de veau locale grillée	omelette aux fines herbes	wings de poulet	poulet basquaise	côte de porc local charcutière	paleron de bœuf local sauce moutarde
	poisson meunière et citron bio	filet de hoki sauce crème	tajine de bœuf local au curry	filet de colin à la lyonnaise	cœur de merlu façon Moqueca	Nuggets de poisson	poisson bordelaise	filet de hoki sauce normande	lasagne végétarienne
ACCOMPAGNEMENT	lentilles au jus	farfalles	gratin dauphinois	polenta au fromage	macaronis	semoule	frites	riz créole	coquille
	brocolis	tomates provençales	salsifis au beurre	petits pois au bouillon de légumes	cardons à la crème	poêlée campagnarde	Flan de carottes	ratatouille	haricots verts persillés
PRODUITS LAITIERS	brie	chanteneige	Saint-Nectaire	babybel	fromage blanc battu	bleu portion	mimolette	camembert portion	cantal
	Yaourt fermier local	Yaourt fermier local	Yaourt fermier local	Yaourt fermier local		Yaourt fermier local	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
DESSERTS	orange bio	Banane bio	tarte aux abricots	tarte pomme rhubarbe	muffin framboise maison	riz au lait	kiwi local	poire locale	banane bio
	tarte au citron		beignet chocolat		doonut's au sucre		Compote de pêches		pomme locale
	gâteau de semoule		pommes locale		ananas frais		gaufre au chocolat		orange bio
					C'est la fête				

Menus conformes au GEMRCN (version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

Menu conseil pour équilibre

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,
Marie Hélène FRANCESCH