

| Numéro semaine calendaire : 47 GA/MHF | | du : 18/11/2024 au : 22/11/2024 | | | | | Sélectionnez votre établissement => | | | | |
|---------------------------------------|---|--|--|---|---|--|-------------------------------------|--|--|--|--|
| | Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 | | | | | | |
| ENTREES | Salade verte pamplemousse Taboulé | Salade verte maïs Velouté à la Courges salade de pois chiche | Salade verte à l'emmental Carottes râpées Salade de riz Egyptienne | Salade d'endives au gruyère Coleslaw Concombre Tzatziki tarte au fromage | Menu Mexique Corn on the cob haricots rouges en salade | | | | | | |
| PLATS | rôti de Dinde à la crème Blanquette de poisson au Citron | Braisé de Bœuf jus aux oignons grelot Oeuf sauce mornay | Tortil à la sauce tomate Filet de hoki à la sauce tomate | Sauté de porc à la moutarde Poisson Bordelaise | Brochette de dinde Sombbrero Chaud de poisson, façon Ceviche | | | | | | |
| ACCOMPAGNEMENT | Coquillettes au beurre Champignons persillés | Gratin Dauphinois Carottes au cumin | Tortil Ratatouille | Riz créole Endives braisées | Pinto Beans Poêlée Tex-Mex | | | | | | |
| PRODUITS LAITIERS | Mimolette Yaourt fermier Yaourt aromatisé | Fromage blanc battu Yaourt fermier Yaourt aux fruits | Camembert Yaourt fermier Yaourt aromatisé | Reblochon Yaourt fermier Yaourt aux fruits | Faiselle façon Queso Fresco Yaourt fermier Yaourt aromatisé | | | | | | |
| DESSERTS | Liégeois au chocolat Salade de fruits au sirop Pomme locale | Pêche melba Cake maison au citron Banane bio | gâteau de semoule Tarte au Chocolat pomme locale | Tarte au flan Tarte aux pommes Kiwi | Brownie banane bio poire locale | | | | | | |

for 006

Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste en Vein
 Lycée des métiers " Les Canuts " Pour le Proviseur et par délégation
 L'Adjointe gestionnaire,
 Marie Héléne FRANCESCH

équilibré menu conseil pour équilibré
 produits issus de l'agriculture locale
 L'Occasion de l'action

équilibré produits issus de l'agriculture biologique
 plats végétariens
 bio