

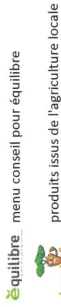
Numéro semaine calendaire : 48 GA/MHF/V						Sélectionnez votre établissement =>					
Lundi 25		Mardi 26		Mercredi 27		Jeudi 28		Vendredi 29			
ENTREES	Salade verte au thon	Tomates mimosa	Salade de pâtes au surimi et pesto	Toast de Chèvre aux herbes et miel, Salade verte	Salade verte et pommes	chou-rouge local au fromage blanc	Salade verte croûtons	Potage de légumes locaux	Salade verte		
	Betteraves à la moutarde à l'ancienne		Carottes râpées		Pamplemousse		Sardines		Cervelle des Canuts		
	équilibré Salade de lentilles aux oignons rouges		équilibré Potage de légumes locaux		Salade de Riz et Artichaut		Tarte tomate chèvre.		équilibré Haricots verts en salade		
	équilibré rôti de dinde locale sauce tomate	steak frais local	nuggets de poulet	équilibré Moussika Végé	Goulach	Blanquette de dinde	équilibré saucisson local à la beaujolaise	équilibré escalope de volaille locale sauce aux champignons	équilibré Lacagne de Légumes		
PLATS	poisson panée et citron bio	équilibré cœur de merlu sauce catalane	équilibré omelette fines herbes	Filet de hoki façon papillote	cœur de merlu sauce Saint-Malo	équilibré filet de hoki à la tomate	Filet Keta sauce crème	gratin de poisson au curry	équilibré Cœur de Merlu façon Basquaise		
	purée	riz	Coquillettes	ébly	Pommes de terre vapeur	boulgour	frites	flageolets persillés	tortis		
	équilibré Pett Pois au jus	Ratatouille	équilibré courgettes au beurre	carottes aux olives	poêlée brocolis champignons	endives béchamel	équilibré flan de courge	équilibré haricots verts à la tomate	équilibré poêlée de légumes locaux		
	équilibré Emmental	gouda	fromage blanc battu	petit moulet portion	Saint nectaire	carré fondu	équilibré tomme grise locale	équilibré camembert	équilibré Saint Paulin		
PRODUITS LAITIERS	Yaourt fermier	Yaourt fermier		Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	équilibré Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier		
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	équilibré Yaourt fruits	Yaourt fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt fruits	Yaourt fruits	Yaourt aromatisé		
	équilibré pomme locale	ile flottante	compote de pomme et morceaux de poires	équilibré clémentine	tartelette praline	gâteau de semoule	équilibré pomme locale	équilibré pomme locale	équilibré Banane bio		
	beignet chocolat	flan nappé caramel	flan nappé caramel		mousse chocolat		équilibré flan pâtisier		clémentine		
DESSERTS	cocktail de fruits au sirop		équilibré orange bio		banane bio		crème dessert vanille		poire locale		

for 006

Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste.
 Lycée Les Canuts
 à Vaux-en-Velin
 L'Agent Comptable.

Marie Hélène FRANCESCH

équilibré menu conseil pour équilibre



équilibré produits issus de l'agriculture biologique

