

Numéro semaine calendaire : 21 G						Sélectionnez votre établissement =>					
Lundi 18		Mardi 19		Mercredi 20		Jeudi 21		Vendredi 22			
produit le mercredi 13		appertisés livrés le 13/05									
Salade verte	Salade du Pêcheur (pdt, thon, aneth, olive)	Carottes râpées	Céléri au fromage blanc	salade verte et œufs durs	salade d'endives locales noix et bleu	salade verte emmental	œufs mayonnaise	salade verte tomate			
Quilibre Gaspacho Quilibre	Quilibre	Quilibre	Salade Sombriéro	pamplemousse		verrine fromage blanc et surimi		pizza au fromage			
pâté en croûte				Croisillon Emmental		saucisson rosette locale		macédoine de légumes à la russe			
Brochette de volaille tandoori	steak frais local	Lasagnes au bœuf	Omelette tortilla	<b>Sauté de veau aux olives</b>	Jambon rôti aux herbes (porc)	Gratin de haricot blanc à la tomate (chapelure)	Tagliatelles sauce bolognaise (plat unique)	rôti de dinde local à la crème			
tajine de poisson	Poisson Bordelaise	Lasagnes au Saumon		poisson Meunière et citron	filet de colin sauce bouchot	Colin Provençale	Tagliatelles sauce au thon (Plat unique)	Gratin de poisson			
semoule royale	riz créole	PU		Boullgour	Polenta à la tomate	frites		Riz Basmatit semi-complet en Bio aux graines de courges			
Quilibre légumes couscous	Quilibre	PU	Haricot vert extra-fins (bte)	Duo de Carottes à l'ail et au persil	Epinards Béchamel	Flan de courgette		Fondue de poireaux locaux			
Fromage blanc à la vanille	pavé d'affinois	Babybel	Carré fondu	tome de montagne	gouda	Yaourt Bio seuu	Saint-môret	mimolette			
	Yaourt fermier			Yaourt nature fermier seuu	Yaourt fermier	Yaourt aux Fruits	Yaourt fermier	Yaourt fermier			
	Yaourt aux fruits			Yaourt aromatisé	Yaourt aux Fruits	Yaourt aux Fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aux Fruits			
cocktail de fruits au sirop	Compote à boire	compote de pêche	Cocktail de Fruits	barre bretonne crème anglaise	riz au lait	Nectarine	poire locale	Quilibre pomme locale			
Madeleine de Comercy		Crème Chocolat		Quilibre Fraises		<b>Tarte aux poires Bourdalou</b>		orange			
Pomme Gaia		Quilibre morceaux de poire		compote pomme morceaux de poire		mousse au chocolat		kiwi	Quilibre		

for 006

Menus conformés au GEMRCN (Juillet 2015...). Validés par Pascale QUINON

diététicienne nutritionniste

Lycée des métiers "Les Canuts"  
Vaulx en Velin  
Pour le Proviseur et par délégation  
L'Adjointe gestionnaire,  
**Marie-Frédère FRANCESCH**

Nouveauté !

Nouveauté !

Quilibre menu conseil pour équilibre  
produits issus de l'agriculture locale

Quilibre produits issus de l'agriculture biologique  
plats végétariens